

## Nieuwsbrief Odensehuis Hoeksche Waard no.2. 4<sup>e</sup> kwartaal 2014

### Inleiding

Aan het eind van het jaar kijk ik dankbaar terug op een half jaar Odensehuis in de Hoeksche Waard. Het bezoekers aantal neemt toe ( 22 op de drukste dag) en iedereen vindt zo zijn of haar plek. In nieuws over het 4<sup>e</sup> kwartaal vertel ik u er meer over. In deelnemers uitgelicht leest u meer over Jaap en Riet en uiteraard kijken we vooruit naar het komend jaar.

We hebben afscheid moeten nemen van Asna, onze vrijwilliger voor de eerste maanden. Gelukkig heeft Roos zich gemeld en zij blijkt een zeer enthousiaste, ervaren en deskundige vrijwilliger. Welkom Roos, misschien wil jij volgende keer een stukje schrijven.

Het zal zeker voorkomen, dat we ook afscheid moeten nemen van bezoekers, die door ziekte, verhuizing of opname, niet meer in de gelegenheid zijn te komen. Zo missen we Diana en ook Elleke kon langere tijd niet aanwezig zijn.

Voor een artikel uit de informatiemap heb ik gekozen voor een folder van de Stichting Alzheimer, “wat moet ik tijdig regelen”. Dat dit heel belangrijk is om goed door te lezen en voorzieningen te treffen merkte helaas aan één van onze deelnemers.

Rest mij alle bezoekers, bestuur, zorgorganisaties, e.a. die ons een warm hart toe dragen en iets voor ons hebben betekent, hele fijne dagen te wensen en een goed begin van 2015. De kerst en nieuwjaarswens vindt u op onze site, onder kopje nieuws; [www.odensehuishw.nl](http://www.odensehuishw.nl)

Het goede begin voor het Odensehuis is, dat wij elke dinsdag open zijn voor u, wij hopen op een gevuld Odensehuis. Hopelijk gaan wij in juli zelfs 2 dagen open. U kunt hieraan bijdragen door anderen te vertellen over uw ervaringen. Ik hoop u in het nieuwe jaar te kunnen ontmoeten, op dinsdag 6 januari zijn wij open en is er een nieuwjaarsbijeenkomst.

Ria Los

### ‘Nieuws van het vierde kwartaal’

Steeds meer mensen vinden hun weg naar het Odensehuis, hierdoor hebben we regelmatig een gevulde lunchtafel! Er wordt gesjoeld, er komt iemand biljarten, er wordt door een enkeling prachtig getekend, (zie foto's) maar er wordt vooral gepraat met elkaar. Over koetjes en kalfjes, maar vooral over hoe het is, om te leven met dementie. Zowel als je het hebt, of als je voor iemand zorgt. Er is een informatiemap, een kleine bibliotheek met waardevolle boeken, die u ook kunt lenen en diverse folders en bladen ter inzage. Mantelzorgers gaan soms een uurtje weg om boodschappen te doen, of even iets voor zich zelf. Zo biedt het Odensehuis respijtzorg.



Sjoelen, biljarten en tekenen.....



Huib stelde voor een keer stampot peen en uien te eten, iedereen was daar wel voor in en zo gezegd, zo gedaan. De aardappelen werden door een paar geschild, het draadjessvlees stond in de nacht uren te pruttelen en er was zelfs aan de vegetariërs gedacht. Het dessert was ook overheerlijk. Hans verleende assistentie en zo was het een geweldig maaltijd! Zeker voor herhaling vatbaar. Zie foto's



**Marike van Rijswijk, ergotherapeut** vertelde tijdens de lunch over haar werk. Zo kregen we meer inzicht in haar werkzaamheden en wat ze voor u kan betekenen in de thuissituatie. Via een verwijzing van de huisarts kunt u haar vragen eens langs te komen.

Op een dag dat er geen Odensehuis kon zijn, is er op initiatief van Nel een uitstapje geregeld naar het **streekmuseum in Heinenoord**. Iedereen was hier ook erg enthousiast over.

Er kwamen **2 initiatiefnemers uit Utrecht**, die daar een Odensehuis willen gaan starten. Zij hebben o.a. met Jan Bouma gesproken over de stappen die hij heeft gezet om een Odensehuis in de Hoeksche Waard mogelijk te maken. Zij waren blij met de informatie.

**Janne Papma, coördinator en onderzoeker van het Alzheimeronderzoek** in Zuid-West Nederland heeft ons een bezoek gebracht en was erg enthousiast over de manier waarop het Odensehuis functioneert. Zij herkent het belang van de ondersteuning op deze manier en plaatste al snel een verwijzing naar het Odensehuis Hoeksche Waard in de regionale nieuwsbrief.

De laatste dag van dit jaar kwamen **leerlingen van het Actief College** met hun docent ons verrassen met allerlei lekkernijen. Zij hadden een **High Café** voor ons gemaakt. De uitwisseling tussen jong en oud was een groot succes en deze samenwerking wordt in het nieuwe jaar voortgezet.



### ‘Deelnemers uitgelicht’

Dit zijn Riet en Jaap onze bezoekers uit Numansdorp. Jaap zou wel graag willen klaverjassen, dus als er mensen zijn, die dit met hem willen en kunnen doen.....heel graag.

Gelukkig vindt hij sjoelen ook wel leuk en hij telt graag de punten.

Jaap was een keer alleen op de fiets gekomen, hij fietst erg graag.

Jaap en Riet hebben prachtige boeken geschonken aan het Odensehuis, die staan in de kast en kunnen worden bekeken. Wij zijn hier erg blij mee, dank jullie wel.

Hier leest Jaap een stukje in de informatiemap over vasculaire dementie. “Dit heb ik ook” riep hij en Riet kwam even meelesen.



## Nieuwe activiteiten

Op de eerste van de maand wordt er door de Bijerkorf een Bingo georganiseerd. Wij kunnen om die reden niet in de grote zaal en schenken dus koffie in de “blauwe kamer”. Wij kunnen vanaf 12.30 weer in de grote zaal met elkaar lunchen. U blijft dus de gehele dag welkom.

Elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand organiseren we “**de gedachtenkamer**” . Deze groep is uitsluitend voor de mensen met dementie. Hierin wordt gesproken over wat hen bezighoudt. “Soms begrijpt mijn man mij niet, maar zij wel”, vertelde iemand en wees naar een andere bezoeker. Indien mogelijk gaan we hierna creatief aan de slag. De inlopmogelijkheid is tegelijkertijd open, zodat u ook kunt aanschuiven bij de koffietafel **Data: 13 januari, 10 februari 10 maart, 14 april, 12 mei en 9 juni**

Elke laatste dinsdag van de maand is er de **mantelzorgsteungroep**, de gespreksgroep voor mantelzorgers van mensen met dementie. Ook als uw partner al is opgenomen bent u welkom. Als u zich aan wilt melden kunt u een mail sturen naar [coordinator@odensehuishw.nl](mailto:coordinator@odensehuishw.nl) of bellen met 06 12 89 23 09 **Data: 27 januari, 24 februari, 31 maart, 28 april, 26 mei en 30 juni.**



Heeft u een goed idee wat u in het Odensehuis graag zou zien, of zou willen bijdragen, dan nodig ik u uit dit aan ons kenbaar te maken.

## ‘Uit de informatiemap’

Dementie brengt veel problemen met zich mee. Niet alleen is de verzorging van iemand met dementie zwaar. Er kunnen ook juridische en financiële problemen bij komen kijken. Zorg dat u het tijdig en goed regelt.

In deze folder wordt meer uitgelegd over het CIZ, de Wmo , vertegenwoordiging, onderbewindstelling en mentorschap, curatele, wettelijke aansprakelijkheid en autorijden.

Bij dementie gaat het verstandelijk functioneren achteruit. Daardoor gaan naast het geheugen ook vaardigheden als rekenen, lezen en omgaan met geld verloren. Een ander gevolg van dementie is dat iemand situaties niet meer goed kan overzien en beoordelen. Het nemen van beslissingen en opkomen voor de eigen belangen wordt dan moeilijker. Regel het goed

Door dementie raken mensen op een gegeven moment wilsonbekwaam. Dit betekent dat zij in bepaalde situaties de gevolgen van hun handelen of beslissingen niet meer kunnen overzien. Daarom is het van belang tijdig te praten over het regelen van zaken. Zoals wie te zijner tijd de belangen van de persoon



# Odensehuis

Hoeksche Waard

met dementie kan vertegenwoordigen. Maar ook door een codicil en eventueel een ondertekende wilsverklaring op te stellen. Dit kan worden vastgelegd in bijvoorbeeld een levenstestament.

**Wilt u meer hierover weten, dan kunnen we ook hiervoor een spreker uitnodigen. Vraagt u het bij de coördinator.**