



NIEUWSBRIEF

Van de voorzitter	pagina 1
Inleiding van de coördinator	pagina 2
Het 10 jarig jubileum	pagina 3
Kerstborrel & nieuwjaarsreceptie	pagina 4
Odensehuis Strijen	pagina 5, 6
Nieuwe vrijwilligers	pagina 7
Een mooi team vrijwilligers	pagina 8, 9
Stagiaires	pagina 10
Beweegdoek	pagina 10
Tiengemeten	pagina 11, 12
Boezem & Co 'samen creatief'	pagina 13, 14
Boezem & Co 'in en voor de buurt'	pagina 15
Een nieuw fornuis voor de keuken van Boezem & Co	pagina 16
Kookatelier	pagina 16
CRDL	pagina 17
Swingend fit	pagina 18, 19
Boekenplank	pagina 20, 21
Uitspraken van bezoekers	pagina 22



Boezemsingel 7
3261 BC Oud-Beijerland

Maandag t/m vrijdag 10.00- 15:00 uur
0186-68 33 98
06-12 89 23 09
coordinator@odensehuishw.nl

VAN DE VOORZITTER

Aan het begin van een nieuwjaar wil ik u ook vanuit het bestuur van het Odensehuis Hoeksche Waard de beste wensen meegeven. Het is ook een moment om terug en vooruit te kijken. Terugkijkend op 2023 constateer ik met veel genoegen dat we het gehele jaar open konden zijn in het inloophuis. Veel mensen maakten er van gebruik. De een wat vaker dan de ander, maar dat ligt besloten in het concept van het inloophuis. Dat alles met de medewerking van een grote groep enthousiaste vrijwilligers en van Deborah, Lianne, Gonnie en Eline. Ook op deze plaats wil ik hen hartelijk danken voor hun inzet. Naast de activiteiten in het inloophuis noem ik ook de gespreksgroepen die er worden georganiseerd voor de mensen dichtbij de familieleden, die met geheugenproblemen worden geconfronteerd. Wat is het goed om met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen met elkaar te delen en hierbij ook van elkaar te kunnen leren. Want op deze manier kan het Odensehuis ook voor partners en andere familieleden een ondersteunende rol vervullen. Ons bestaan en functioneren is niet alleen afhankelijk van de inzet van vrijwilligers, maar ook door de financiële bijdrage vanuit de gemeente en, zeker niet te vergeten, door giften van individuen en instellingen. Daarom onze dank aan allen die ons financieel steunen. Terugkijkend sta ik ook stil bij het feit dat een aantal bezoekers in 2023 ons zijn ontvallen. En ik formuleer het bewust met deze woorden, want de onderlinge banden worden in de loop van de tijd best hecht. Ik wens de nabestaanden heel veel kracht om het verlies te verwerken en veel kracht in de nieuwe levensfase waarin men na het overlijden is terecht gekomen.

Vooruitkijkend stel ik vast dat het Odensehuis Hoeksche Waard dit jaar, 2024 haar 10 jarig bestaan zal vieren. Met dank aan alle mensen die zich in de afgelopen jaren, op allerlei manieren, met veel energie hebben ingezet voor het opzetten en draaiend houden van het Odensehuis, zijn de voorbereidingen voor enkele festiviteiten bij het vieren van dit 10 jarig bestaan inmiddels begonnen. U zult hier later meer over worden geïnformeerd. Op die manier wordt 2024 een bijzonder jaar. Een jubileumjaar, waarin we ook een pilot zijn gestart met een inloopmogelijkheid in Strijen; elke donderdag. In de loop van dit jaar zullen we evalueren of de inloop in Strijen ook in een behoefte voorziet voor het oostelijke deel van de Hoeksche Waard. Uit allerlei signalen die we hebben ontvangen, hebben we als bestuur de indruk dat die behoefte er is, maar nu zal dit uit de praktijk moeten blijken. Ik constateer in ieder geval dat het enthousiasme er intern zeker is. Ik zou ieder willen oproepen deze inloopmogelijkheid bij mogelijke bezoekers onder de aandacht te brengen.

Ik noemde al de financiële ondersteuning, die we ontvangen vanuit de gemeente en door giften en sponsoring; dit laatste in geld of via producten. We zullen vanuit het bestuur blijven zoeken naar mogelijkheden om het geven van giften en sponsoring te vergroten om ook via deze middelen meer structurele bijdragen te verkrijgen. Want één ding is zeker: als bestuur zullen we ons blijven inzetten om de mensen met geheugenproblemen te blijven ondersteunen. En dat is zeker noodzakelijk omdat we leven in een omgeving waarin 1 op de 5 mensen te maken hebben (of krijgen) met geheugenproblemen. En hoe fijn kan het zijn voor bijvoorbeeld een mantelzorger om, tijdens de inloopmogelijkheid, even "de handen vrij te hebben"!!

Henk van Etten

INLEIDING COÖRDINATOR

De liefdevolle, gelijkwaardige, menselijke benadering van mensen met (of zonder) dementie, maakt het verschil. De film 'Human Forever' met Teun Toebees heeft ons wederom laten zien wat deze benadering kan doen. Kijken, voelen, meebewegen in wat de ander nodig heeft, oprechte interesse in de ander en dergelijke, het zijn loze kreten wanneer wij niet óók ons gedrag veranderen naar onze medemens met dementie. Zoals ook in de film duidelijk wordt: '

Je kunt de manier waarop onze samenleving omgaat met mensen met dementie niet afschuiven op 'het systeem', want wij, jij en ik, ZIJN het systeem. Samen zijn met iemand die geheugenverlies heeft en/of de ziekte dementie wordt anders, maar zeker niet minder waardevol! Net als in het Odensehuis is in de hele samenleving 'kijken naar de mogelijkheden' van ieder uniek persoon, met zijn eigen 'wijsheid' heel belangrijk. Zo staan ook gelijkwaardigheid en eigen regie bij het Odensehuis hoog in het vaandel.

Naar de toekomst hoop ik dat steeds meer (ook jonge) mensen met geheugenverlies en met een vorm van beginnende dementie het Odensehuis zullen weten te vinden. De gêne voorbij, de stap zettend naar het gevoel erbij te blijven horen in onze samenleving, omdat je geheugenverlies hébt, maar het niet bént. Je bent meer dan de status van je geheugen.

Aankondiging van mijn vertrek bij het Odensehuis:

Menigeen heeft inmiddels vernomen dat ik per 1 augustus afscheid ga nemen van het Odensehuis. In november word ik 67 jaar en om mijn afscheid wat meer in het letterlijke zonnetje te zetten, kies ik ervoor om in de zomer afscheid te nemen. Het is, zoals ik ook in het interview van het AD zeg, met een dubbel gevoel. Aan deze gevarieerde baan heb ik altijd met veel plezier invulling gegeven. Wat ik het meeste zal missen zijn mijn dagen met de bezoekers en de vrijwilligers. Afscheid nemen doe je elke keer een beetje, zoals Toon Hermans schreef. Dat is ook de weg, die ik zal volgen, met enthousiasme en dankbaarheid voor elke dag, die ik nog in het Odensehuis zal zijn.

Deborah.



HET 10-JARIG JUBILEUM

Wij stevenen, zoals onze voorzitter al eerder meldde, af op ons 10-jarig bestaan op 4 juli 2024.

Vele bezoekers en vrijwilligers hebben aangegeven het fijn te vinden dat we een tip van de sluier oplichten over de viering van ons 10-jarig bestaan. Natuurlijk houden wij iedereen op de hoogte door een agenda bekend te maken, zodra deze in detail kan worden overlegd. Bij deze kan ik jullie wel, ook in verband met de planningen van vakanties, het volgende meegeven:

Op **donderdag 27 juni** lanceren wij 's avonds een theaterstuk over dementie. Dit theaterstuk is voor iedereen die affiniteit heeft met dementie.

Op **donderdag 4 juli** om 13.30 uur komen de 'Zingende Koffiemeisjes' onze bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers in de voorruimte van Boezem&Co verwennen met koffie, gebak en muziek.

Op **vrijdag 16 augustus** om 13.30 uur komt het Shantykoor naar het Odensehuis. Zij geven een muzikale invulling als vanouds. Dit vindt plaats in de voorruimte van Boezem&Co.

In september wordt een Hoeksche Waardse route aangeboden, welke als thema heeft 'De Hoeksche Waard van toen en nu'. Wij lopen vanuit Boezem&Co en volgen de route met een gids per groep, waarna een gezellig samenzijn met versnaperingen. De exacte datum wordt nog bekend gemaakt.

Tussen alle bedrijven door zal **vanaf oktober** geoefend worden met bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers om een voorstelling te geven met het te vormen Odense-koor. **In december** volgt een uitvoering voor publiek.

Zo is een tipje van de sluier opgelicht. Nogmaals: Wij voorzien jullie van meer informatie en een duidelijke agenda met locatie, datum en tijd van alle activiteiten rondom het 10-jarig bestaan, zodra deze bekend zijn. Lianne, Gonnie, Eline en ik wensen jullie allemaal een mooi jubileumjaar toe.

Deborah.



KERSTBORREL & NIEUWJAARSVIERING

In december stond een presentje klaar voor de medewerkers van ons Odensehuis. Op de gezamenlijke kerstborrel van Boezem&Co werd ook bingo gedaan. De opbrengst daarvan was voor het Odensehuis. Er waren heerlijke hapjes en een glaasje om met elkaar de kerstdagen in te gaan en het jaar af te sluiten. Het jaar werd bij ons afgesloten met een gezellig dagje 'oliebollen bakken, met Magdaleen Rietveld'.



ODENSEHUIS STRIJEN

Het Odensehuis is het beste wat ons
het laatste jaar is overkomen.

Donderdag 4 januari was het zover, het Odensehuis werd geopend in Strijen. Een mooie samenwerking ontstond de afgelopen maanden in gesprekken met de gemeente Hoeksche Waard, Buurthuis Me Mekaer en het Odensehuis Hoeksche Waard. Het Buurthuis stelt belangeloos hun ruimte ter beschikking en de gemeente verzorgde de benodigde subsidie voor het jaar 2024.

Elke donderdag zijn bezoekers met geheugenverlies welkom in het buurthuis voor een heerlijk kop koffie of thee. De gastvrouwen heten u van harte welkom. Rond 12.00 uur starten we met de voorbereidingen voor de lunch, die meestal bestaat uit een vers bereide soep. En ook hier geldt weer: er moet niets en er kan veel. Ook mantelzorgers weten de weg te vinden naar het Odensehuis in Strijen.

Op 11 januari kwam wethouder Joanne Blaak-van de Lagemaat langs voor een officieel openingsmoment. Zij overhandigde een prachtig bronzen vriendenkring beeldje aan Els van Veen. Met dit beeld wordt aangeduid dat we om elkaar heen staan, naar elkaar mogen omzien en dat we het samen doen. Bent u ook nieuwsgierig geworden naar deze locatie? Elke donderdag tussen 10.00 en 15.00 uur bent u van harte welkom. Tot dan!



ODENSEHUIS STRIJEN



NIEUWE VRIJWILLIGERS



Ik zal me even voorstellen: Mijn naam is Jan van der Ham.
Ik ben 66 jaar, getrouwd en opa van 4 kleinkinderen.
Mijn woonplaats is 's Gravendeel en woon daar in buurtschap Schenkeldijk.
Sinds september 2023 ben ik vrijwilliger in het Odensehuis. Donderdag is de dag, dat ik hier te vinden ben.

Ik ben Bracha Maijers ben 47 lentes jong en woon nu ongeveer 13 jaar in Oud-Beijerland. Ook ben ik een trotse moeder van een schitterende dochter van 23 jaar.

Ik ben bijna 12,5 getrouwd en ben gek op onze 2 poezen. Zelf ben ik een echte dierenvriend en heb daarom ook zo'n 12 jaar met veel plezier bij de dierenambulance Hoeksche Waard gewerkt.

Zoals sommige misschien al hebben gemerkt ben ik een echte kwebbelkous en was ik toe aan een nieuwe uitdaging. Hopelijk gaan wij dan ook samen een hele leuke maar vooral een gezellige tijd met zijn alle tegemoet.

Liefs Bracha Maijers



Ik ben Diny Pelle, 69 jaar en oma van 4 kleindochters.
Sinds september 2023 ben ik vrijwilligster op de dinsdagmorgen en doe dit met veel plezier. De contacten met de collega vrijwilligers en de bezoekers zijn fijn en de sfeer is goed, dus ik hoop dit nog een tijdje vol te houden.

EEN MOOI TEAM VRIJWILLIGERS



We hebben inmiddels een mooi team van vrijwilligers opgebouwd met elkaar. De oproep in het Kompas heeft respons gekregen. Voor iedereen was het even wennen aan elkaar en inmiddels weten we wat we aan elkaar hebben. Er zijn twee vrijwilligers die bij ons komen met een speciale missie: De Nederlandse taal leren.

Alle nieuwe vrijwilligers wordt gevraagd een GOED-training (Gerust stellen-Oog contact maken-Even meedenken- Dank je wel) te volgen om nog meer inzicht te krijgen in het goed omgaan met dementie. Dit geldt ook voor de VR-bril. Zij ontvangen hier via de weekagenda een oproep voor.

Verder in deze nieuwsbrief stellen nieuwe vrijwilligers zich aan u voor.

Ondanks het grote aantal aanmeldingen missen wij op de dinsdag- en woensdagmiddag nog vrijwilligers.

Wanneer je iemand kent, of misschien ben je zelf bereid een of meerdere van deze uurtjes in te vullen, horen wij graag van je. Een intekenlijst hangt op in het Odensehuis.

Deborah.

Na een heerlijke ochtendwandeling komen we aan bij de ingang van het Odensehuis.
'We zijn weer thuis', hoor ik naast me.

Als ik dan zo'n vogel zie.
Dan ben ik heerlijk alleen in de lucht.
Alleen maar niet eenzaam.

EEN MOOI TEAM VRIJWILLIGERS



Ook de vrijwilligers staken de handen uit de mouwen voor een herfst schoonmaak.

De vitrage werd gewassen, de tafels van onder tot boven gepoetst en diverse kasten werden opgeruimd.

Na al dat harde werken was het genieten van een overheerlijke zuurkoolschotel.



STAGIAIRES



Hallo, ik ben Koen Schuitemaker en ik loop komende periode als stagiair in het Odensehuis.

Ik ben 23 jaar en 4e jaars student ergotherapie. Ik woon bij mijn ouders in Hendrik Ido Ambacht.

Hiernaast hou ik van muziek (zowel luisteren als maken) en sport ik graag. Ik hoop de komende periode veel mensen te leren kennen!

Koen

Mijn naam is Suzanne van Brakel en ik ben 23 jaar.

Ik ben 3e jaars student ergotherapie bij Hogeschool Rotterdam.

Mijn stage is hier tot eind juni.

Ik woon met mijn ouders in Abbenbroek. Wij hebben een hond, een kat en twee vogels. In mijn vrije tijd lees ik, ga ik naar mijn verzorgpaard en wandel ik veel.

Ik zie er naar uit om jullie hier te leren kennen.

Suzanne



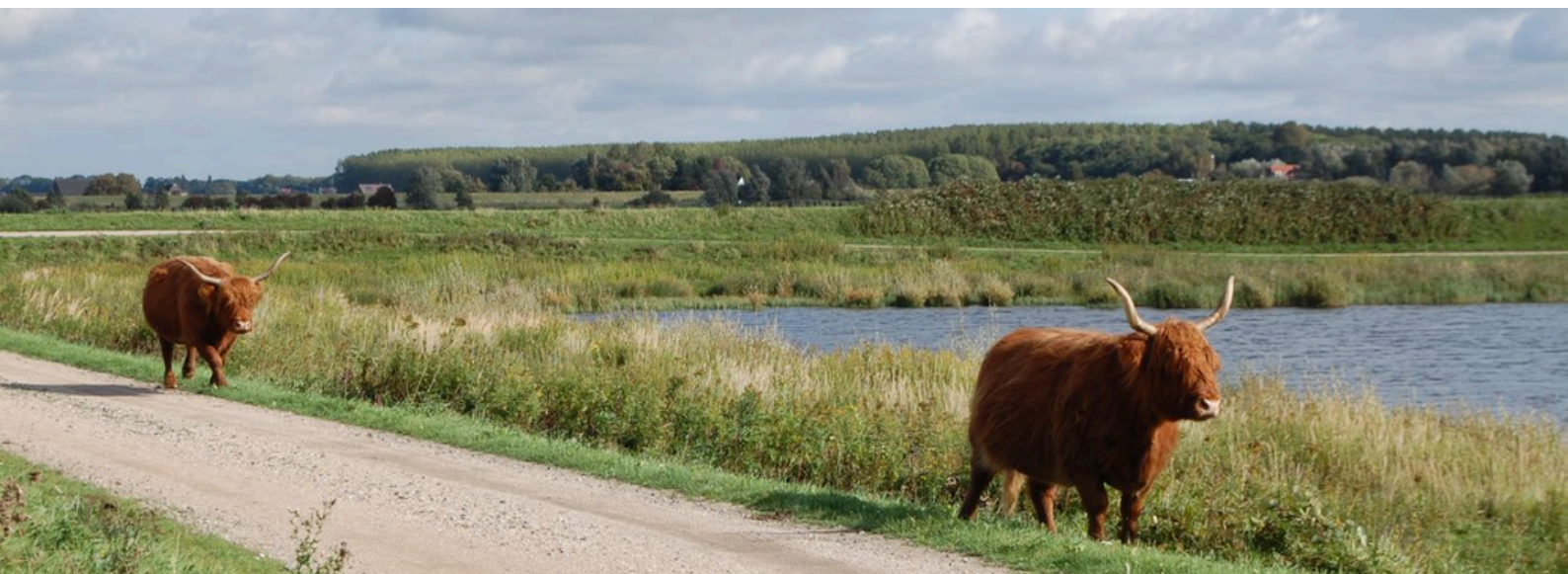
BEWEEGDOEK



Van Bertina Maasbach van [Sfeermakers](#) | [Numansdorp](#) | [Facebook](#) ontvingen we een prachtig cadeau, namelijk een beweegdoek. Dit moest natuurlijk gelijk uitgetoet worden. We worden allemaal vrolijk van al die kleurtjes en van alle creativiteit die er met een beweegdoek ontstaat.

Hartelijk bedankt voor deze mooie gift!

TIENGEMETEN



Het is alweer even geleden, maar wat hebben we genoten van het uitstapje naar het eiland Tiengemeten. De pont bracht ons naar de overkant waar de huifkar klaar stond om ons een rondrit te geven over het eiland. Dat was genieten van het prachtige uitzicht over water en land, dieren als zwanen en Schotse Hooglanders, geurende munt en prachtige bloementuinen. In het restaurant genoten we van verwarmende linzensoep, een broodje kaas en een broodje vers bereide eiersalade, verse vruchtensap en een appeltje voor de dorst. Daarna werd het landbouwmuseum of het Rien Poortvliet museum bezocht. Hier was veel herkenning. Als afsluiter nog een kopje koffie of thee, waarna de huifkar ons terugbracht naar de veerpont. Al met al weer een zeer geslaagde dag, waar we moe en voldaan op terug kunnen kijken. Extra bijzonder om te melden is dat dit mogelijk gemaakt is met de gift van de Wereldwinkel. Deze dag werd u daarom gratis aangeboden. Heel hartelijk dank voor deze gulle gift voor een dag met een gouden randje.

Opmerkingen: 'Als ik niks zeg dan is het goed' en 'Het was indrukwekkend gezellig'.



TIENGEMETEN



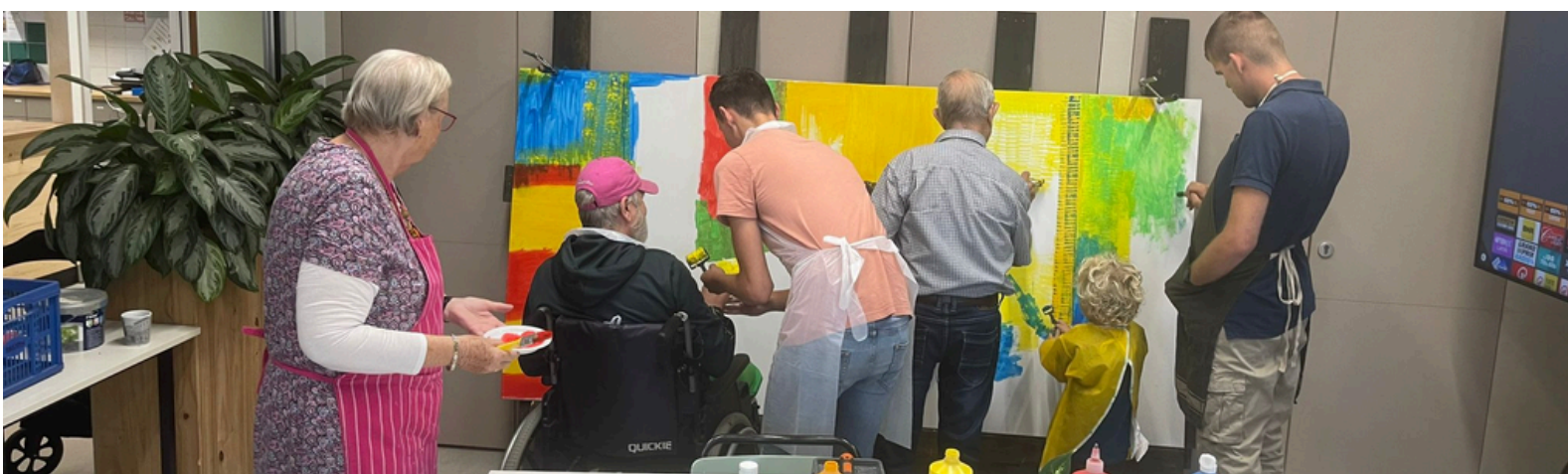
BOEZEM&CO 'SAMEN CREATIEF'



In september heeft een van de bezoekers van het Odensehuis, een zestal schilderdoeken aan elkaar gemaakt. Samen met de cliënten van Pameijer hebben we de doeken tot één geheel gemaakt. Met een aantal Odensehuis bezoekers, kinderen van Kivido en cliënten van Pameijer en Gemiva hebben we één groot schilderij gemaakt.

We zijn begonnen met rollers en brede kwasten en laag na laag is de verfijning aangebracht. Wat er gebeurde is dat elke deelnemer zich weer kon verwonderen over wat er gebeurde in dit samenspel. Het mooie van dit kunstwerk is dat het hier om samen plezier hebben gaat, om samenwerken, om samen delen.

U kunt van het resultaat genieten en het bewonderen in de voorruimte van het gebouw Boezem&Co.



BOEZEM&CO 'SAMEN CREATIEF'



BOEZEM&CO 'IN EN VOOR DE BUURT'



In oktober is vanuit het Odensehuis het project 'Kleinkunst' gestart in buurthuis Boezem&Co. Doel van het project: Betrokkenheid bij elkaar en in de buurt. Bezoekers en medewerkers van het Odensehuis, cliënten en begeleiders van Pameijer en Gemiva, kinderen en leidsters van Kivido en de gastvrouwen van Welzijn hebben deelgenomen aan deze activiteit.

Meer dan 150 kleine kunstwerkjes werden gemaakt, door grote en kleine mensen. Er werd geschilderd, geplakt en geknipt en er werden gedichten, spreuken en wensen gemaakt. Een greep uit de lieve wensen vanuit onze mensen, voor mensen uit de buurt: 'Laat hoop niet verloren gaan', 'Blijf lachen', 'Veel liefde', 'Veel geluk', 'Muziek verbindt', 'Jij doet ertoe' En zo meer.

De Kleinkunst-werken zijn in transparante cellofaan zakjes gedaan, met folders van alles wat zich afspeelt in Boezem&Co, dus ook van ons Odensehuis en verspreid in de buurt. Een bijzonder project, waar met veel plezier op teruggekeken wordt.



NIEUW FORNUIS VOOR DE KEUKEN VAN BOEZEM & CO

In de keuken van Boezem&Co kunnen we sinds november jl. gebruik maken van een groot en extra fornuis. Dit betekent dat we voor grotere groepen en met meerdere personen tegelijk kunnen koken en bakken. Voor ons Odensehuis betekent dit dat we bezoekers (nog) meer kunnen stimuleren deel te nemen aan activiteiten in de keuken. We zijn onze sponsor hiervoor bijzonder dankbaar!



KOOKATELIER

Gedurende 3 jaar hebben Pierrot en Brigitte van Het Kookatelier ons mogen verrassen met een overheerlijke, maandelijkse lunch, wekelijks gebak en koekjes, een gangendiner op de feestdagen. Ook verzorgden zij voor ons pakken koffie, wat ons veel 'boodschappengeld' bespaarde. We hebben van deze 3 jaar kookkunst genoten en kijken er vooral met een warm gevoel op terug dat onze anonieme sponsor dit voor het Kookatelier én het Odensehuis mogelijk heeft gemaakt.

Nogmaals onze hartelijke dank hiervoor.



CRDL



In het Kompas heeft u misschien al gelezen over de CRDL. Dit is een instrument dat mensen verbindt via aanraking en geluid. Eigenlijk verandert de CRDL ons lichaam in een muziekinstrument, want wanneer twee of meer mensen elkaar en de CRDL gelijktijdig aanraken, vertaalt de CRDL deze in geluid.

Ons Odensehuis heeft het voorrecht gehad dat zich een sponsor aandienende, die ons de CRDL heeft geschonken, zodat wij deze vooral spontaan kunnen inzetten.

Zelf raak ik makkelijk mensen aan, maar weet ook dat het niet voor iedereen makkelijk is een ander aan te raken of aangeraakt te worden. De CRDL echter werkt bij de kleinste aanraking en reageert op allerlei soorten aanraking, zoals bijvoorbeeld vasthouden, tikken, strelen, kietelen en kneden. Dit maakt dat je de aanraking, in combinatie met het geluid al snel kunt maken.

Woorden schieten soms tekort, ook bij beginnende dementie, wat een andere vorm van contact welkom maakt. Soms is een enkel geluid, zoals het ruisen van de golven van de zee, aanleiding voor een herinnering, die zich vertaalt in een glimlach naar elkaar. Soms zijn er de pianoklanken en die van de viool, die raken, rustig maken, spanning in het lijf van de bezoeker even doen wegebben. Soms duurt het even een paar minuten, een andere keer ontstaan er intieme momenten van een half uur.

Bent u nieuwsgierig naar de CRDL? Wilt u de CRDL inzetten bij uw vader, moeder, partner? Maakt u dan een afspraak om bij ons kennis te maken met dit instrument en de mogelijkheden te bespreken.

SWINGEND FIT



Swingend Fit is ontstaan in de covid tijd en pakken nu door. Drie muzikanten en twee beweegdocentes hebben een gezellig, ontspannend, maar ook verantwoord programma in elkaar gezet, waarbij op live muziek uit de jaren 50-60 voor iedereen bewegingen zijn ontwikkeld om jezelf soepel te houden. Of je nu met de rollator loopt of zonder, iedereen kan meedoen.

Op 10 januari heeft Swingend Fit opnieuw het Odensehuis bezocht en ons in beweging gebracht. Het was weer een groot succes.



SWINGEND FIT



Wat een bijzondere ochtend is dit.
Allemaal cadeautjes.

Er is plaats voor iedereen,
maar je moet wel je plek kennen.

BOEKENPLANK



Boek 'Dementie op jonge leeftijd'

Dit boek is een volledige gids voor jonge mensen met dementie, hun familie en hulpverleners die op zoek zijn naar een omvattend beeld bij dementie op jonge leeftijd. Er wordt geschreven over symptomen, medicatie en behandeling, de gevolgen voor het gezin, welke vormen van ondersteuning er zijn voor betrokkenen, enz. Ook bevat het boek persoonlijke verhalen en concrete tips.

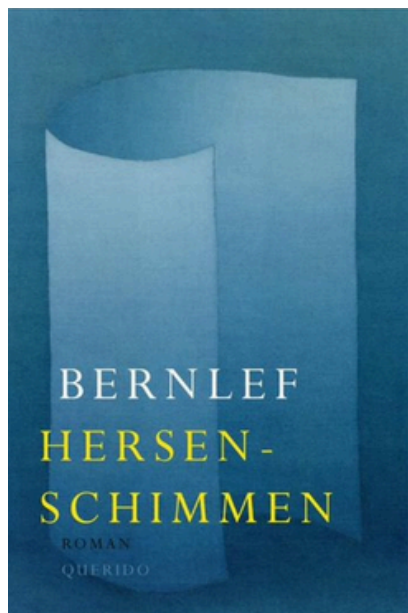


Boek 'Een wereld te winnen'

'Ik kom op voor hen die wij zo vaak vergeten, mensen met dementie'.

De 24-jarige Teun Toebes heeft een missie: de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. Hij woont al jaren op de gesloten afdeling van een verpleeghuis als hij besluit deze missie naar een hoger plan te tillen. Tijdens een reis rond de wereld onderzoekt hij samen met zijn goede vriend en filmmaker Jonathan de Jong hoe in andere landen wordt omgegaan met dementie en wat we van elkaar kunnen leren om de toekomst mooier en inclusiever te maken.

BOEKENPLANK



Samenvatting boek Hersenschimmen, Bernlef
Maarten Klein is een man met dementie, die zijn geheugen, taal en identiteit verliest.

Hij wordt verzorgd door zijn vrouw Vera, waar hij al meer dan 50 jaar samen mee is.

We worden meegenomen in zijn oude herinneringen, die hij beleeft alsof ze nu gebeuren en hij raakt daardoor steeds meer in de war.

Hij wordt agressief, onrustig en angstig, loopt weg van huis. Uiteindelijk wordt hij opgenomen en sterft in de armen van zijn vrouw, zonder dat hij daarbij haar naam nog weet.

Dit ontroerende boek is geschreven in de ik-vorm waardoor we de verwarring van Maarten meevoelen, waarmee het geheel nog indrukwekkender wordt.

MOESTUIN



UITSPRAKEN VAN BEZOEKERS

Je gaat zeker vandaag niet naar het Odensehuis. 'Ja, echt wel, daar zijn m'n vrienden en vriendinnen'.

Waarom zing je nooit mee?
'Dan ben ik de enige die de wijs kan houden'.

Weet je wat het is? Als je er voorbij loopt dan is het geweest. En met een foto, dan kun je er nog even naar kijken.

Zo, even tussen de buien door naar buiten geweest.
'Heb jij de bui bij je dan?'

