



## NIEUWSBRIEF

Van de voorzitter	pagina 1
Inleiding van de coördinator	pagina 2
Afscheidsbrief van Lianne	pagina 3
Alsvast voorstellen: Suzanne	pagina 4, 5
Alvast voorstellen: Marjon	pagina 6
Het 10 jarig jubileum	pagina 7
Terugblik monoloog De Mens	pagina 8
Lente- en najaars schoonmaak	pagina 8
Moestuin	pagina 9
Even voorstellen: Harm Otten	pagina 10
Sponsoring	pagina 11
Afscheids feestje	pagina 12
Klein Profijt	pagina 12
Toon Hermans & André van Duin	pagina 13
Panorama Mesdag	pagina 14
Mauritshuis	pagina 15
Hoeksche Zuivel	pagina 16
Buiten lunchen	pagina 17
Moment voor muziek	pagina 17
Regiotour Dementie	pagina 18
Muziek bingo	pagina 19
Vrouwen van nu	pagina 19
Buurtkeuken	pagina 20
Stagiaires	pagina 21
Trio Ackoord	pagina 22
Wiedewei op bezoek	pagina 22
Pannenkoeken	pagina 23
Arabische lunch	pagina 23
Foto's afscheid Lianne	pagina 24, 25

### **Odensehuis Oud Beijerland**

Boezemsingel 7  
3261 BC Oud-Beijerland

Maandag t/m vrijdag 10.00- 15:00 uur  
0186-68 33 98  
06-12 89 23 09  
coordinator@odensehuishw.nl

### **Odensehuis Strijen**

Kerkstraat 73  
3291AK Strijen

Donderdag 10:00 – 15:00 uur |



# VAN DE VOORZITTER

## Drukke tijden in het Odensehuis

Het zijn drukke maanden binnen het Odensehuis. Dat heeft verschillende oorzaken, waarover ik hierna nader in zal gaan. In de eerste plaats bestaat de Stichting Odensehuis HW op 4 juli 10 jaar. Op initiatief van de gedreven Jan Bouman werd de stichting opgericht, nadat hij in betrekkelijk korte tijd, maar met een enorme inzet en groot doorzettingsvermogen, mensen enthousiast had gemaakt voor een inloophuis met de ideologie van een Odensehuis. In de afgelopen 10 jaren heeft een grote groep vrijwilligers, als bestuurslid en als hulp bij de opvang en begeleiding van de bezoekers, samen met de coördinatoren een enorme prestatie geleverd. Namelijk een inloophuis, dat 5 dagen in de week open is in Oud-Beijerland (in Boezem en Co) en dit jaar ook, als pilot, 1 dag in de week (donderdag) open in Strijen (in Buurthuis Me Mekaer), waar veel mensen met geheugenproblemen gebruik van maken.

Het Odensehuis is inmiddels een begrip in de Hoeksche Waard; niet alleen als inloophuis, maar ook als kenniscentrum op het gebied van geheugenproblemen/dementie. Al die mensen, die zich in de afgelopen periode hebben ingezet, verdienen een groot compliment voor al het werk en hun tomeloze inzet bij de ontwikkeling van het Odensehuis tot de voorziening die het nu is. Inmiddels zijn er al enkele evenementen in het kader van het 10 jarig bestaan gehouden. Maar ook in de rest van het jaar zullen er nog evenementen worden georganiseerd. U wordt daarvan op de hoogte gebracht.

Houd u de nieuwsbrieven, de weekagenda's en de lokale media hiervoor ook in de gaten.

Drukke gaf ook het vertrek van Lianne per 8 juli. Lianne en haar gezin kunnen een droomwens vervullen door naar Friesland te verhuizen. Wij wensen haar, haar man en kinderen uiteraard veel geluk in hun nieuwe omgeving, waar ze zelf zo naar hebben uitgekeken. Als deze nieuwsbrief verschijnt hebben we al apart afscheid van Lianne genomen. Daarbij kunnen we terugkijken op een zeer goede samenwerking. Lianne gaf zelf aan dat het afscheid haar ook zwaar viel, omdat zoals zij zelf aangaf, zij voor haar gevoel afscheid moest nemen van een familie, die bezoekers van het Odensehuis en de daarbij betrokken vrijwilligers voor haar waren geworden. Door haar vertrek moesten we uiteraard op zoek naar een nieuwe assistent-coördinator. Die hebben we gelukkig na een snelle, maar ook intensieve sollicitatieprocedure gevonden in Marjon van der Sluis uit Klaaswaal. Elders in deze nieuwsbrief wordt u nader geïnformeerd over Marjon.

Maar niet alleen Lianne heeft aangegeven dat zij zou gaan stoppen met haar werkzaamheden, ook Deborah meldde ons begin dit jaar dat zij per 1 augustus wilde stoppen vanwege haar pensioengerechtigde leeftijd. Na haar jarenlange grote inzet voor het Odensehuis gunnen we Deborah natuurlijk een mooie nieuwe levensfase. Ook zij heeft een wezenlijke bijdrage geleverd bij de ontwikkeling van het Odensehuis. Naar mijn persoonlijke verwachting zal ook Deborah enorm moeten wennen aan de periode na haar werken in het Odensehuis; zonder contact met de bezoekers en ook met de vrijwilligers. We zullen haar gaan missen. En ook van haar nemen we uiteraard op gepaste wijze afscheid. Voor haar opvolging hebben we ook een intensieve sollicitatieprocedure gevolgd. Bij die sollicitatieprocedure waren, overigens net zoals bij die van de opvolging van Lianne, de vrijwilligers nadrukkelijk betrokken. Als opvolger van Deborah als coördinator heeft het bestuur Suzanne van Atten uit Numansdorp benoemd. Elders in deze nieuwsbrief kunt u nader kennismaken met Suzanne. Suzanne en Marjon zijn hun werkzaamheden per 1 juli begonnen. Wij wensen hen beiden heel veel sterkte in hun nieuwe baan. Hopen op een goede samenwerking in het belang van het blijven functioneren van het Odensehuis en daarmee vooral in het belang van de bezoekers. Als we ons realiseren hoeveel mensen er met geheugenproblemen worden geconfronteerd, dan realiseren we ons ook dat er nog heel veel werk voor hen beiden, maar ook voor de vrijwilligers en het bestuur moet worden verricht om als Odensehuis juist voor de mensen met die problemen, maar ook voor hun mantelzorgers en familieleden iets fundamenteels in hun leven te kunnen betekenen.

Vanuit het bestuur hebben we er vertrouwen in dat met de inzet van allen hiervoor genoemd, maar ook via de mensen en organisaties, die ons met giften en donaties steunen, het Odensehuis kan blijven functioneren.

Henk van Etten, voorzitter

# VAN DE COÖRDINATOR

'Ik wou dat ik een vogel was', zo heet een kinderboek in mijn kast en ja, ik wou dat ik af en toe een vogel was en later even zou kunnen kijken in het Odensehuis, hoe het met jullie allemaal gaat.

Gelukkig kan dit niet, want jullie zouden niet blij worden van een rondfladderende vogel, die af en toe op je schouder komt zitten en vraagt: "Hoe gaat het nu met je?"

Het is goed dat ik de keuze heb gemaakt om te stoppen als coördinator van het Odensehuis. Het is goed dat mensen komen en ook gaan in je leven, want dat is de natuurlijke weg, hoe lastig het soms ook kan zijn om verder te gaan zonder die persoon en te missen ...

In mijn situatie gaat het niet om één persoon, maar om véél personen. Veel lieve mensen van het Odensehuis, die vaak vrolijk zijn, soms verdrietig, soms boos om wat het lot hen heeft gebracht, soms tevreden met kleine dingen, soms dankbaar voor wat nog wel kan, soms zorgend voor de ander, soms even op zichzelf willen zijn, soms bang zijn voor wat anderen beslissen, soms bang zijn voor wat de toekomst brengt, soms dankbaar dat er iemand het beste met hem/haar voorheeft, soms blij zijn met erkenning, soms verbaasd van alle herkenning, soms even iemand vast willen houden, soms even willen aanraken, om te voelen dat je bestaat, soms .... Ach, vul het allemaal maar in, jij weet het, want we zijn allemaal mensen met gevoelens, emoties en herinneringen, gevormd door ons verleden, of je nu bezoeker of (vrijwillig) medewerker bent.

Onvergetelijk is en was de tijd, die we samen door hebben mogen brengen, niet gehinderd door mijn coördinatorschap heb ik, zonder uitzondering, kunnen genieten en leren van jullie allemaal. Ik hoop natuurlijk stiekem jullie ook een beetje van mij. Door de mensen met dementie en hun mantelzorgers heb ik geleerd wat het betekent om met deze ziekte geconfronteerd te worden in je leven. Bij deze spreek ik dan ook mijn diepste respect uit voor hen die hiermee hebben leren omgaan, telkens weer opnieuw.

In dit Odensehuis heb ik gelijkwaardigheid (ook in benadering van de mens) getracht in een hoog vaandel te houden, ongeacht welke achtergrond of functie iemand heeft, de ziekte dementie heeft, mantelzorger is, vrijwilliger is, betaald wordt voor het werk of anderszins. En ja, als coördinator heb ik af en toe ook vervelende knopen moeten doorhakken. De meest ingrijpende knopen daarvan waren wel de beslissing dat het Odensehuis 'niet meer de geschikte plek is' voor degene met dementie, dat er naar andere opvang gezocht moest worden. Altijd weer was dat hartverscheurend naar. Waarom? Omdat we een band opbouwen met elkaar in dit Odensehuis, een liefdevolle band.

De vele uitjes die ik met een groot aantal mensen heb mogen beleven waren dagen met 'de kers op de taart'. Gelukkig was dat niet elke dag, anders waren we wel wat 'omvangrijker' dan nu. Guusje en ik hebben genoten van een (h)eerlijke tijd, een tijd, waarin elke dag momenten had van een feestelijk gevoel en we hopen dat jullie dit ook zo ervaren. Nog een kleine maand en Suzanne gaat mij geheel vervangen. Ik heb haar ervaren als iemand met het hart op de juiste plek en hoop dat ze in jullie hart ook een mooie plek zal krijgen.

Ik koester de vele herinneringen aan dit mooie Odensehuis en dank hierbij ook de niet te evenaren samenwerking met Lianne en onze invalkrachten Gonnie en Eline.

Alle liefs voor de toekomst, Deborah.



# AFSCHEIDSBRIEF VAN LIANNE

Lieve mensen,  
juli 2024

Na 7 jaar mag ik een afscheidsbrief schrijven om jullie te bedanken voor al die mooie Odense jaren. Een tijd die omgevlogen is. Vanaf 15 augustus 2017 kwam ik samen met Fenna elke vrijdag naar het Odensehuis. Fenna sliep dan lekker in het kantoor en af en toe kwam ze erbij zitten.

We starten op 4 juli 2014 in de Jan Tooropstraat met een ontzettend grote tuin, waar we heel wat werk aan hadden met elkaar en ook ontzettend konden genieten van de schaduw plekjes onder de grote boom op warme dagen, of bloemen geplukt uit eigen tuin. Ook het biljart werd dagelijks gebruikt en er zijn heel wat stagiaires die hier geleerd hebben hoe je een biljartje kunt leggen.

De nieuwbouw plannen vorderden gestaag en er werd wat gepuzzeld in de overleggen met de gemeente en de andere partijen die deel namen aan het project Boezem & Co. Omdat er vertraging zat in de bouw van het project, kregen we een jaar tussenstop in de Lindenhoeve en zo genoten we vanaf 2 augustus 2019 van een heerlijke vaatwasser, een vleugel die regelmatig aantrekkingskracht had en ook van het pastelkrijten werd veel gebruik gemaakt. Het was fijn om alvast te wennen aan een kleinere ruimte. Op 31 december 2019 namen we afscheid van Ria Los, coördinator van het eerste uur en werd het stokje overgenomen door Deborah van Abkoude.

Donderdag 20 augustus werd het Odensehuis een dag gesloten, om op vrijdag 21 augustus 2020 te starten in Boezem & Co. Als eerste gebruiker van het pand mochten we wennen aan de nieuwe faciliteiten. Daarna konden we gaan wennen aan, en samenwerken met, de overige gebruikers van het pand. En nu is de samenwerking met elkaar niet meer weg te denken. Als je in de vakantietijd een dag alleen als Odensehuis aanwezig bent in Boezem & Co, voelt het wel heel erg kaal en leeg. Wat is het ontzettend fijn om zoveel ondersteuning te krijgen van Gemiva en Pameijer. Dank jullie wel daarvoor.

Als ik terugkijk zijn er veel dankbare en mooie momenten. Zoals een mantelzorgster die vertelde dat ze altijd dacht dat het Odensehuis goed voor haar man was, maar nu ervaarde dat ze het zelf zo fijn had. Of een bezoeker die over een nieuwe collega verteld dat als je haar aankijkt er een klik is, net zoals bij jou. Hoe waardevol is het dat er een Odensehuis is waar je als bezoeker met geheugenproblemen welkom bent, en je ook je partner, zoon, dochter, buurman of buurvrouw, of wie dan ook uit je netwerk kunt meenemen. Dat levert inspirerende en waardevolle gesprekken op.

Een dag in het Odensehuis is nooit saai. Het belangrijks is dat ik iedereen gezien en gesproken heb. En daar ligt de kracht. Wie je ook bent, je bent welkom, met jouw eigen verhaal, je eigen achtergrond. Het delen met elkaar als lotgenoot helpt om het ziekteproces te accepteren en je niet alleen te voelen. Alle verhalen zijn totaal anders, maar je bent niet alleen. De ziekte dementie is niet op te lossen, maar we kunnen wel leren om er steeds beter mee om te gaan.

Plant een zaadje.  
Zorg dat je overal  
iets achterlaat.  
Iets moois. Iets gek.  
Iets dat nog komen gaat.  
Een idee. Een droom.  
Een grote lach.  
Laat het achter.  
Iedere dag.

LIEF LEVEN

# AFSCHEIDSBRIEF VAN LIANNE

Ik heb een heleboel vijf-in-een-kruid stekjes meegenomen. Een plant met een verhaal. Deze plant kregen we in de Jan Tooropstraat. Daarna verhuisden we naar de Lindenhoeve en is de plant in mijn vensterbank belandt. Na al die jaren werd de plant zo groot, dat ik er een heleboel stekjes van kreeg. Zo is het ook met mij gegaan. Ik kreeg van jullie de ruimte om te groeien en te bloeien, en nu mag ik weer los laten.

Lieve mensen, dank voor alles wat jullie mij gegeven hebben. De prachtige cadeaus, de hoeveelheid kaarten, alle mooie woorden en knuffels. Ik ben ontzettend verwend! Jullie zijn een tweede familie voor mij geworden. Dank voor al het vertrouwen aan mij gegeven. Ik wens ieder op zijn eigen plek het aller beste toe.

Lieve groet,

Lianne



Dit vijf-in-een-kruid is een echte smaakmaker. Tonen van oregano, borage, tijm, munt en marjolein zitten allemaal in dit plantje.

Het mondgevoel is sappig en knapperig, de smaak heeft aspecten van oregano, tijm, komkommerkruid (borage), marjolein en munt. Dat belooft wat voor de toepassing! De smaak van het blad is tamelijk sterk, ideaal dus voor vleesgerechten. Veel tropische voedingsmiddelen, die "oregano-aroma" bevatten, worden meestal met Vijf-in-één-kruid gekruid. Veel medische toepassingen zijn bekend: verkoudheid, infecties, darmregulatie en regulatie van menstruatie cq. bevordering van vruchtbaarheid. Geef ze een flinke pot, een halve dag zon en niet te nat. De plant verdraagt geen vorst, dus 's winters koel binnen!

# ALVAST EVEN VOORSTELLEN

## SUZANNE ONZE NIEUWE COÖRDINATOR



Een aantal mensen heb ik gezien, maar zeker nog niet iedereen.

Ik ben Suzanne van Atten- Vink, woonachtig in Numansdorp aan de Schuringsedijk. Daar woon ik met mijn man, 2 kinderen (meisje van 4 en jongen van 1,5 jaar oud) en 2 katten.

Opgegroeid in Oud-Beijerland, ben ik vanaf mijn 18e mijn horizon gaan verbreden door op verschillende plekken in Nederland en België te wonen. Om uiteindelijk weer te landen in de Hoeksche Waard. Heerlijk. Ik geniet van tuinieren, ik lees graag boeken en ik ben sinds kort met mijn 1e breiwerk gestart.

Mijn opleidingsachtergrond is HBO- Verpleegkunde. Al snel ben ik de oncologieopleiding gaan doen en vervolgens de palliatieve zorg opleiding. 10 Jaar heb ik in het Erasmus MC gewerkt op de afdeling interne oncologie (en Geriatrie). Daar bood ik gespecialiseerde zorg zoals chemotherapie en had ik veel te maken met mensen in hun laatste fase.

De afgelopen 5 jaar heb ik als ondersteuningsconsulent gewerkt. Hier maakte ik kennis met het beleven van de ziekte thuis. Ook ondersteunde ik mensen die genezen waren, en weer in de maatschappij hun rol mochten vervullen. En hoe moeilijk is dat soms... Veel meegemaakt, ingeleverd, veranderd. Zowel lichamelijk als geestelijk. Als ondersteuningsconsulent heb ik gewerkt in inloophuizen. In het ziekenhuis kwam ik in aanraking met de geriatrie. En nu mag ik twee mooie onderdelen combineren. Een inloophuis voor mensen met beginnende verwardheid.

Ik zie ernaar uit om samen met Marjon het stokje van Deborah en Lianne over te nemen.

Natuurlijk is verandering ook spannend, maar de kennismakingen heb ik als ontzettend warm en welkom ervaren. Dank hiervoor. Heel graag ga ik met jullie verder om het doel van het Odensehuis te verwezenlijken.



# ALVAST EVEN VOORSTELLEN

## MARJON ONZE NIEUWE ASSISTENT COÖRDINATOR

Ik vind het leuk om mezelf, voorafgaande aan dat ik bij het Odensehuis kom werken, verder voor te stellen. Met sommige mensen heb ik met plezier onlangs al kennis mogen maken.

Ik ben Marjon van der Sluis en ben woonachtig in Klaaswaal. Ik ben getrouwd en heb 2 (adoptie) kinderen die inmiddels al pubers zijn: een meisje en een jongen. Zij zijn beide in China geboren.

Ik heb de Z-opleiding gedaan en daarna SPH. Ik heb in de loop van de jaren veel mensen met allerlei verschillende achtergronden en aandachtsgebieden ondersteund. Zowel binnen het wonen als binnen dagbesteding. Samen kijken naar wat er nodig is of fijn is!

Ik vind het heerlijk om buiten te zijn: in de tuin werken of te wandelen. Ook ga ik graag uit eten.

De laagdrempeligheid van het Odensehuis spreekt mij erg aan en de toegankelijkheid voor de partner, familie en andere mensen die betrokken zijn om iemand heen. Ik vind het belangrijk dat we er met elkaar voor zorgen dat het een fijne plek is om elkaar te ontmoeten, met elkaar in gesprek te gaan en ervaringen te delen. Het is mooi om te zien dat iedereen zelf kan bepalen of iemand deelneemt aan een activiteit, liever gewoon in gesprek is met andere mensen of mogelijk andere wensen heeft waar we met elkaar naar op zoek kunnen gaan.

Sinds een half jaar werk ik ook bij Zorgwaard als thuisbegeleider. Ik zal het werken bij het Odensehuis en het werken bij Zorgwaard met elkaar combineren. Het lijkt me een mooie aanvulling op elkaar.

Ik kijk ernaar uit met iedereen kennis te gaan maken vanaf volgende week!



# HET 10-JARIG JUBILEUM

Wij stevenen, zoals onze voorzitter al eerder meldde, af op ons 10-jarig bestaan op 4 juli 2024.

Vele bezoekers en vrijwilligers hebben aangegeven het fijn te vinden dat we een tip van de sluier oplichten over de viering van ons 10-jarig bestaan. Natuurlijk houden wij iedereen op de hoogte door een agenda bekend te maken, zodra deze in detail kan worden overlegd. Bij deze kan ik jullie wel, ook in verband met de planningen van vakanties, het volgende meegeven:

Op **donderdag 27 juni** lanceren wij 's avonds een theaterstuk over dementie. Dit theaterstuk is voor iedereen die affiniteit heeft met dementie.

Op **donderdag 4 juli** om 13.30 uur komen de 'Zingende Koffiemeisjes' onze bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers in de voorruimte van Boezem&Co verwennen met koffie, gebak en muziek.

Op **vrijdag 16 augustus** om 13.30 uur komt het Shantykoor naar het Odensehuis. Zij geven een muzikale invulling als vanouds. Dit vindt plaats in de voorruimte van Boezem&Co.

Op **4 september** wordt een Hoeksche Waardse route aangeboden, welke als thema heeft 'De Hoeksche Waard van toen en nu'. Wij lopen vanuit Boezem&Co en volgen de route met een gids per groep, waarna een gezellig samenzijn met versnaperingen. De exacte datum wordt nog bekend gemaakt.

Tussen alle bedrijven door zal **vanaf oktober** geoefend worden met bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers om een voorstelling te geven met het te vormen Odense-koor. Op **13 december** volgt een uitvoering voor publiek.

Zo is een tipje van de sluier opgelicht. Nogmaals: Wij voorzien jullie van meer informatie en een duidelijke agenda met locatie, datum en tijd van alle activiteiten rondom het 10-jarig bestaan, zodra deze bekend zijn. Lianne, Gonnie, Eline en ik wensen jullie allemaal een mooi jubileumjaar toe.

Deborah.





# TERUGBLIK MONOLOOG DE MENS

Afgelopen donderdag hebben we elkaar ontmoet bij de lezing van Maarten Poldervaart en Mieke de Wit. Van deze avond is een opname gemaakt, die verborgen op youtube staat.

In overleg met Mieke, mag ik de opname delen met de mensen die deze avond aanwezig waren. De opname is alleen bedoeld voor eigen gebruik en te bekijken via de volgende link: <https://youtu.be/7UztKhq15O1>

Hartelijk dank voor uw aanwezigheid, alle giften, de warme en waardevolle ontmoetingen en de fijne samenwerking.

En een heel hartelijk bedankt aan iedereen die een bijdrage geleverd heeft, in welke vorm dan ook.



# LENTE- EN NAJAARS SCHOONMAAK

In maart begon de lente en dat was een mooi moment om met alle medewerkers een schoonmaakmiddag te houden. Een vijftal mensen had er helemaal zin in en we zijn ook bij dit aantal gebleven. Met frisse moed hebben we toch nog bergen kunnen verzetten. Altijd leuk om met elkáár de schouders eronder te zetten. Mako-cleaning zorgt voor een stabiele schoonmaak basis, maar er blijft altijd genoeg over zoals de binnenkant van de kastjes en alle hoekjes en gaten.

Op 24 oktober aanstaande is de volgende schoonmaakmiddag gepland. Hou je van poetsen of doe je dit graag voor het Odensehuis? Meld je aan bij een van de coördinatoren voor 24 oktober van 15.15 tot 17 uur. Dan staat het alvast in je agenda. We maken er iets gezelligs van met een hapje en een drankje.

Je bent van harte welkom.



# MOESTUIN



In de moestuin groeit en bloeit het weer dat het een lieve lust is. De aardappels in bakken is even afwachten, of die het gaan doen. De tomatenplanten gaan de grond in en de aardbeienbakken geven ons telkens een paar lekkere, zoete vruchten. Vrijwilliger Wychert heeft de aardbeien in bakken gezet bij de appelbomen, daar kunnen de slakken er wat minder goed bij. De vogels echter, pikken zo nu en dan wel een aardbeitje mee. Het is ze gegund. Ook staan er snack-komkommers, prei, rode bietjes en een variatie aan kruiden in de moestuin.

De appelbomen hebben dit jaar vol in bloei gestaan en het aantal appeltjes kent zijn weerga niet. Héél mooie bloesem heeft geleid tot mooie, rode appeltjes voor de appeltaart en appelmoes voor het najaar. Wel nog even geduld, want een flink stel rode appels maken het nog geen herfst en pluktijd. Dit jaar mag in de winter de appelboom worden gesnoeid. U kent het wel: Maximaal 1/3 snoeien en vooral de takken, die verticaal naar de hemel reiken om de gebeden door te geven. Want dat is wat de bomen doen. Zij zijn een eindeloze inspanning van de aarde om met de luisterende hemel te spreken.

Laten we hopen dat de kauwen, eksters en kraaien ons dit jaar heel gebleven appels gunnen in het Odensehuis, dan kan er veel appeltaart gebakken en gedeeld worden.

Hulp bij de moestuin is altijd van harte welkom en vele handen maken licht werk.



# EVEN VOORSTELLEN: HARM OTTEN

Dag Allemaal

Ik wil mij graag voorstellen !!

Mijn naam is Harm Otten, en woon bijna 50 jaar in Mijnsheerenland en geboren in Friesland!

Eind vorig jaar las ik een advertentie in Het Kompas: "Vrijwilligers gevraagd in het Odensehuis te Oud Beijerland". Ik wist toen nog niet wat dat voor betekenis had, ik had er nog nooit van gehoord!!

Toch daar naar toe gereden en daar kreeg ik een bijzonder hartelijk welkom door Lianne!

Die dag veel gezien en gehoord, zodanig dat ik 'gegrepen' werd van hetgeen zich daar afspeelde!

Iedere werkdag komen daar bezoekers vanaf 10.00 tot 15.00 uur, bezoekers met beginnende dementie!!

Ik was verbaasd, zag het aan en het liet mij niet meer los!!! Dat was het begin en het was een bewondering aan hen die zich met deze medemensen onderhouden!! Dat ik EEN van hen werd, had ik nimmer verwacht!!

Nu ben ik sinds een half jaar vrijwilliger en meld mij iedere dinsdag om 09.00 uur in het Odensehuis!

Daar melden zich 7 vrijwilligers onder leiding van een bijzonder iemand, namelijk coördinator

Deborah van Abkoude. Om 09.00 uur bespreken wij dan hoe het met ons gaat en wat we moeten

weten om de bezoekers te kunnen verwelkomen en eventueel ondersteunen. Op een bepaald moment kreeg ik te horen dat de 'bodem van ons geldkistje' regelmatig in zicht komt!! Vanaf dat moment begreep ik dat mijn vroegere activiteiten bij de VV GOZ Mijnsheerenland, waar ik werkzaam was in de Sponsor Commissie, opnieuw moet worden uitgevoerd!

Nu ben ik inmiddels sinds een paar maanden bezig om dat idee te verwezenlijken. De sponsor commissie GOZ is nu overgegaan naar Sponsor Commissie Odensehuis. En met toezeggingen van veel bedrijven in de Hoeksche Waard heeft ook dit werk mij Dankbaar gemaakt, immers deze toezeggingen in welke aard dan ook, geven ons allen een blij gevoel!!

Daarom een oproep aan allen, geef uw steun aan hen die dit zo hard nodig hebben!!!

Ik dank u allen, zorg goed voor elkaar en wees een lust voor hen die met deze ziekte om moeten gaan.

Met vriendelijke groet

Harm Otten



**SPONSOREN  
BEDANKT!**

# SPONSORING

Harm Otten, nieuwe vrijwilliger bij ons Odensehuis, heeft nog maar net de kans gehad om jullie via de nieuwsbrief op de hoogte te brengen van zijn komst. Wij willen daar graag aan toevoegen dat Harm uit zichzelf een extra taak op zich heeft genomen.

Voor mij totaal onverwacht kreeg ik van hem een lijst met bedrijven, die hij had benaderd om het Odensehuis te sponsoren. Een voor mij tot dan toe verborgen gebleven talent van Harm heeft ertoe bijgedragen dat hij diverse giften heeft binnen weten te halen. Gepassioneerd vertelde Harm mij over de gesprekken, die hij had met diverse mensen en over de resultaten. Deze deel ik graag met jullie, mede omdat deze bedrijven door ons ook op deze manier in het zonnetje gezet kunnen worden.

\*Chugoku Paints B.V. in Heiningen sponsorde met 500 euro.

\*Ben-Vino, import en verkoop Italiaanse wijnen in Westmaas sponsorde met 100 euro.

\*Moped Sport, in Zwijndrecht sponsorde met 100 euro.

\*Bakkerij Boender, in Oud Beijerland sponsort een jaar lang 4 broden per week.

\*Autobedrijf van der Wulp, in Oud Beijerland sponsorde met 100 euro.

\*Supermarkt PLUS, in Mijnsheerenland sponsorde ons 10-jr jubileum event met 12 pakken vruchtensappen.

\*Installatiebedrijf Hoeksche waard, in Oud Beijerland sponsorde met 50 euro.

\*Firma Hooghwerff B.V., in Strijen heeft 200 euro gesponsord voor onze locatie in Strijen.

Alle bedrijven en uiteraard ook Harm: Onze hartelijke dank daarvoor!

**V O L V O**

**VAN DER WULP  
AUTOBEDRIJVEN**

Sinds  
1966



\*Uit de voorstelling 'De Mens', geregisseerd door Mieke de Wit en gespeeld door Maarten Poldervaart op 27 juni zijn ook opbrengsten gekomen, in totaal 96 euro.

\*Ook de Vrouwen van Nu, die een informatie middag bij ons bezochten, hebben het Odensehuis gesponsord met 113,20 euro.

\*Martijn, de zoon van Harm heeft een speciale lunch gesponsord voor de dinsdaggroep, waar wij dankbaar gebruik van maken op 16 juli in de prachtige tuin van 'By the Neighbours' in Westmaas. Allemaal hartelijke, mooie gebaren naar ons Odensehuis toe.

Met regelmatige sponsoring behoudt ons Odensehuis haar bestaan. Het aantal mensen met dementie neemt toe en ligt gemiddeld hoger in de Hoeksche Waard. Draag je ons een warm hart toe, wil je zelf ook een bedrag sponsoren en/of weet je nog een particulier of een bedrijf, die ons (liefst op regelmatige basis) wil steunen, geeft dit dan alstublieft aan ons door. Er zijn verschillende manieren waarop het Odensehuis gesponsord kan worden. Je kunt bijvoorbeeld ook vriend worden van het Odensehuis Hoeksche waard.

Meer informatie over dit alles kun je krijgen via de coördinator. Zij kan verwijzen naar de betreffende personen. Stichting Odensehuis HW NL02RABO0122800176

# AFSCHEIDSFEESTJE

Wat een verrassing!

Alle vrijwilligers hebben bijgedragen aan een feestje voor het afscheid van Deborah, Eline en Lianne op zaterdag 25 mei jl. En een feest wás het. Het hele plafond was versierd met ballonnen en andere versiersels, er was een volle tafel met overheerlijke hapjes, er waren lieve, mooie toespraken. Ook hebben zij een tasje met cadeautjes uit de Hoeksche Waard voor ons gevuld. Kortom, het was een waardevol, mooi afscheidsfeest voor Eline, Lianne en mij.

Wat was het fijn om dit van hen te mogen ontvangen. Iets om dankbaar voor te zijn en een gebaar om nooit te vergeten. Ook vanuit deze nieuwsbrief: Dank jullie wel, we hebben genoten van onze samenwerking met jullie, van je enthousiasme en je liefdevolle inzet. Zonder jullie konden we niets neerzetten, want wat we hebben gedaan, hebben we samen gedaan.

We wensen alle vrijwilligers veel werkplezier met Suzanne en Marjon.

Hartelijke groet,  
De LED-lampjes  
Lianne Eline Deborah

# KLEIN PROFIJT

Op de donderdagen in het Odensehuis kun je wat vaker ongepland een uitstapje maken, omdat er deze dag iets minder druk bezocht wordt. Deze dagen leveren ook bijzonder mooie, intieme momenten met elkaar op. Laatst bijvoorbeeld, vertelde een van de bezoekers hoe hij staat in en omgaat met zijn ziekte. De anderen herkenden dit. De een vertelde ook, de ander was stil, luisterde en knikte soms. Al een paar keer zijn we op deze donderdagen spontaan ergens wat gaan drinken bij Klein Profijt, of bij Heeren van Beijerland. Een kopje koffie buiten de deur, een lekkere cappuccino of een gewone koffie. Zomaar, een terrasje pakken, zonnetje erbij .... Genieten maar!



# TOON HERMANS & ANDRÉ VAN DUIN



Gelukkig beschikt Boezem en Co over een grote, verrijdbare televisie. Dat betekent dat wij ook eens kunnen kijken en luisteren naar muziek en cabaret. In april en mei zijn Toon Hermans en André van Duin weer voorbij gekomen. We maken van de gelegenheid gebruik om ook de lunch speciaal te maken, met heerlijke hapjes, ook door bezoekers meegenomen. Kun je je het plaatje voorstellen? De tafels in een U vorm neergezet, zodat we allemaal het scherm kunnen zien. We starten met iets karakteristieks van deze cabaretier. Vervolgens een korte pauze met het eerste genieten van een speciaal hapje, daarna weer een oldtime nummer van de cabaretier, weer een speciaal hapje, enzovoort .... En dan opeens is het bijna 15 uur. Zelfs de taxichauffeur kijkt nog even mee. Wat een plezier met z'n allen.  
Goed toeven in het Odensehuis.



# PANORAMA MESDAG



Eind juni zijn we met een aantal bezoekers en medewerkers van het Odensehuis naar Mesdag geweest in Den Haag. We zijn 9.15 uur in de ochtend lekker ontspannen vertrokken, als een goed begin van de dag. Tegen 11 uur verwachtten zij ons en we kwamen gelukkig mooi op tijd aan. De parkeergarage was makkelijk te vinden en direct naast Mesdag gelegen.

Allereerst allemaal een kaartje gekocht en daarna direct naar boven om Hét Panorama te bekijken, een 360 graden schilderij, met Scheveningen als onderwerp. Het doek heeft een omtrek van 114,5 meter en een hoogte van 14,6 meter. Mesdag schilderde het doek niet alleen (in opdracht van enkele Brusselse ondernemers), maar samen met zijn vrouw Sientje en meer collega's van de Haagse School.

Voor ons allemaal was het een heel speciale ervaring om midden in dit schilderij te staan. Gelukkig was er ook een 'live' gids om ons een en ander te vertellen, maar uit de luidspreker kwam ook wat ingesproken informatiefs, wat als leidraad kon dienen voor de bezichtiging van het prachtige, ronde schilderdoek. Ons brein werd letterlijk, figuurlijk en duidelijk voor het lapje gehouden. Het immens grote, ronde doek om je heen suggereert dat je in de verte kijkt. Plotseling doken daar twee mensfiguren op, die het schilderij vanaf een steiger aan het schoonmaken waren. Zij leken wel reuzen. Dit bracht alles terug in een totaal ander perspectief en dat was een ware belevenis. Zo zie je maar, dat niet alles is wat het lijkt en dat ze dit in 1880 al konden laten zien.

Als bezoeker bevindt je je in het midden van het schilderij en kijk je rond vanaf het Seinpostduin, toen het hoogste duin. Toen we tussen het Panorama en de rest van de collectie iets wilden drinken, bleek het restaurant vol. We hebben toen (veel leuker) heerlijk op een terrasje gezeten. Daarna nog even terug naar Mesdag om vervolgens met de auto's te vertrekken naar ons lunch-adres: Simonis in Scheveningen. Hier hebben we een lekker visje gegeten, ook weer op het terras. De weg terug naar huis verliep weer voorspoedig en we kijken terug op een bijzonder fijne dag met elkaar.



# MAURITSHUIS



Zoals vorig jaar zijn we ook in 2024 naar het Mauritshuis in Den Haag geweest voor de rondleiding Onvergetelijk. Op 27 maart zijn we met een aantal auto's vroeg in de ochtend vertrokken, om daar op tijd aan te komen. We werden door 3 gidsen ontvangen, waarvan één een stagiaire. Zij hebben een aantal mooie schilderijen voor ons uitgezocht, waaronder een schilderij van 'Het Hof van Eden' en een schilderij van een 'Jonge moeder' van Gerrit Dou uit 1658.

Het waren bijzondere schilderijen en we konden er ruim de tijd voor nemen om hierbij stil te staan. De gids vertelde veel, hoewel zij deze keer minder tijd nam om vragen te beantwoorden. Na de rondleiding hebben we in de lunchroom van het Mauritshuis genoten van een heerlijke lunch. De museumwinkel werd niet overgeslagen. Er werd van alles als souvenir gekocht, van kaarten tot mooie oorbellen. Al met al weer een geslaagde dag met een behouden thuiskomst.





# HOEKSCHE ZUIVEL



Hoeksche Zuivel, lunch bij de Hoeksche Waardse boer

Bij Hoeksche Zuivel, aan de Zwanegatsedijk 1a in Maasdam, kun je ook terecht voor een lunch. Dit hebben we besproken voor de vrijdaggroep en iedereen, die zich hierbij wilde aansluiten.

Hoeksche Zuivel, ofwel melkveebedrijf Commijs, verkoopt zijn producten aan diverse afnemers in Zuid Holland. Deze producten verkopen zij ook direct aan de consument, omdat zij het boerenleven weer terug willen brengen bij de consument, waardoor er meer waardering voor het landschap en de boeren zal zijn. Je kunt zien hoe de dieren wonen op deze boerderij.

De lunch was erg lekker en bestond uit verse groentesoep, bolletjes met kaas en worst, melk en karnemelk van de boerderij en vers fruit toe. In de winkel waren allerlei zuivel versproducten te vinden, maar ook producten uit de streek, zoals jam, honing en bakmixen (van onze eigen Hoeksche Waardse molens). Na ons bezoek hebben we nog genoten van ons diverse landschap middels een binnendoor reisje Hoeksche Waard van Maasdam naar Oud Beijerland en wat een moois daar te zien was spreekt vanzelf.



# BUITEN LUNCHEN



# MOMENT VOOR MUZIEK



Op 19 maart kwam Piet Troost bij ons om de middag kleur te geven met muziek. Piet heeft een uitgebreid repertoire, heeft een warme, gezellige stem en neemt ook nog eens een dosis humor mee in de vorm van de welbekende 'Doris'. Wat was het weer genieten van oude Hollandse en Engelstalige liedjes. Een dansje erbij mocht natuurlijk ook niet ontbreken en zo kwamen wij ook nog toe aan 'bewegen op muziek'. Gezelligheid kent geen tijd in het Odensehuis aan de Boezemsingel in Oud Beijerland.



# REGIOTOUR DEMENTIE

Tot en met juni van dit jaar trok de Regiotour Dementie, georganiseerd door het ministerie van WVS, VNG, Alzheimer NL en Movisie, met als motto 'gewoon blijven meedoen', door de 12 provincies van ons land. Op donderdag 30 mei was het Odensehuis Hoeksche Waard uitgekozen als locatie, in de zalen van Boezem en Co. De Regiotour had als doel de gemeenten te stimuleren om het voortouw te nemen bij het organiseren van een passend aanbod van activiteiten voor mensen met dementie, waardoor zij langer thuis kunnen blijven wonen. Het stimuleren van ontmoetingen, voorzien in passende activiteiten en een 'zinnvolle dag invulling' zijn daarbij belangrijk. Dat begint met luisteren naar wat mensen zelf willen. Kleine aanpassingen in bestaande programma's maken deze 'dementievriendelijk', bijvoorbeeld met extra begeleiding of het regelen van vervoer.

Dit vraagt om slim samenwerken met organisaties en plekken waar mensen graag komen, zoals het Odensehuis. Steeds meer mensen (nu is dat 77 procent) met dementie wonen langer thuis. Zij willen graag sociaal en maatschappelijk actief blijven. Net als mensen zonder dementie willen zij zoveel mogelijk de dingen blijven doen die ze leuk vinden. Heel de maatschappij kan hierbij helpen. De Regiotour wil de gemeenten helpen om kansen te zien, maar ook met het delen van kennis en het geven van voorbeelden. Van de mensen met dementie wil 90 procent ook meedoen in dit proces, maar zij moeten zich wel welkom weten. Er moet voor iedereen iets zijn."

De organisatoren van de Regiotour laten tijdens de bijeenkomsten in de provincies zien dat acties klein kunnen beginnen, samen met lokale verenigingen en ondernemers. Dit hoeft niet per se geld te kosten: slim omgaan met bestaande subsidies helpt, en laagdrempelige voorzieningen beperken het beroep op duurdere alternatieven. Voor extra organisatiecapaciteit zijn (subsidie)regelingen beschikbaar. Het is de bedoeling dat gemeenten en aanbieders elkaar inspireren. Uitgangspunt van de Tour is dat het om het beste leven gaat en niet om de beste zorg. „Samen optrekken en leuke dingen doen heeft een positieve invloed op het ziekteproces. Trefwoorden zijn zingeving, iets willen betekenen, meetellen, serieus genomen worden en volwaardig meedraaien in de samenleving. Ook mensen met dementie hebben recht op een menswaardig bestaan, om aangesproken te worden als mens, als lid van de samenleving."

Onderzoek naar medicijnen blijft nodig, maar de Regiotour maakt duidelijk dat de ziekte dementie niet meer weggaat. Het is belangrijk om de omslag te maken van ziekte naar de kwaliteit van het sociale leven."

(Ingekort artikel Jan Robbmond, Kompas)



# MUZIEK BINGO

Gerrie (vrijwilligster) en Suzanne (stagiaire) hebben samen een Muziek Bingo gedaan met de bezoekers. In plaats van cijfers stonden er titels van muzieknummers op de kaartjes. Wanneer je een muziekstuk hoorde keek je op je kaartje of deze erbij stond. Zo ja, dan kruiste je deze aan. Hele andere koek, dan de 'gewone' bingo, want nu moest je én het muziekstuk herkennen, voorkomen dat je impulsief hard ging meezingen en het goede muziekstuk aankruisen op je kaartje. Héél anders en heel gezellig om te doen!

Ken je nog een leuke activiteit? Je kunt deze aanvullen op de lijst op de kast of doorgeven aan een van de coördinatoren.

# VROUWEN VAN NU



Op 4 april waren de 'Vrouwen van Nu' na sluitingstijd bij ons te gast om een presentatie te ontvangen van Lianne. Zij waren bijzonder geïnteresseerd in ons Odensehuis en stelden veel vragen. Enkele van hen kennen het Odensehuis al, via vrijwilligerswerk bij ons, maar de andere vrouwen konden bij deze gelegenheid onze locatie bezichtigen en meer horen over onze missie en doel.

We hopen meer verenigingen en andere organisaties bij ons te ontvangen, om het Odensehuis nóg meer in de belangstelling te zetten. Kent u een organisatie, die ook meer wil weten over het doel, de visie en de missie van het Odensehuis, geef dit dan door aan een van de coördinatoren. Zij nemen dan contact met hen op.

# BUURTKEUKEN



Een keer in de maand laten wij ons op de dinsdag nog steeds verrassen door de Buurtkeuken van Boezem en Co. De ene keer wordt er een uitgebreide Syrische maaltijd voor ons bereid door Syrische dames en de andere keer houden we het bij de westerse versie van kookkunsten van vrijwilliger Bart van Welzijn HW, met hulp van collega's. Niet alle bezoekers van ons Odensehuis vinden het prettig om in een hele grote groep te eten en daar houden wij natuurlijk rekening mee. Een wat kleinere tafel in de Odenseruimte, waar je ook van de 'Buurtkeuken-maaltijd' kan genieten of van gewoon een lekkere, stevige boterham biedt een oplossing voor iedereen.

Wij hopen dat de Buurtkeuken nog lang voor gezelligheid en een variatie aan heerlijke maaltijden zal zorgen. Bij deze ook dank aan Linda en Jeroen van Welzijn, die dit mogelijk maken.



# TRIO ACKOORD

Sinds vele jaren komt 'Trio Ackoord' (met Jaap en Ellen) de ochtenden een muzikaal tintje geven, met mondharmonica, gitaar en accordeon. Zij zingen Hollandse liedjes met zo af en toe ook een Franse of Engelse twist. Ouderwetse gezelligheid met 'Daar in dat kleine café aan de haven, Daar bij die molen, Tulpen uit Amsterdam' en zo meer. Het is altijd weer gezellig met 'Trio Ackoord'.



# WIEDEWEI OP BEZOEK

Op 12 en 19 maart kwam David van Kinderopvang de Wiedewei, met de kinderen bij ons langs om op de gitaar en piano kinderliedjes te spelen en te zingen. Het gekrioel van peuters onder stoelen en de tafels en ook de lieve, kristalheldere klanken van kinderstemmetjes waren weer even bij ons aanwezig. Het gezellig uurtje ouderwets peuteren was weer welkom, maar ook fijn als de rust weer wederkeerde.



# PANNENKOEKEN



# ARABISCHE LUNCH

Op 20 juni konden we weer genieten van een Arabische lunch. Deze keer klaarge maakt door Fatima met hulp van Adrie. We genoten van rijst met groenten, prachtig uitgeserveerd, waarbij we een schaalje Griekse yoghurt kregen welke was aangelengd met water en gevuld met knoflook. We werden weer verrast door de explosie van kruiden. Kruiden die we allemaal in ons keuken kastje hebben staan en op een of andere manier een heel ander effect krijgen als ze op de Arabische manier gebruikt worden.

De wandelgroep, inloop bezoekers en Odense inloop bezoekers genoten met elkaar van deze heerlijke warme lunch aan een lange prachtig gedekte tafel.

Dank aan ieder voor de gezelligheid en dank aan Adrie en Fatima voor deze heerlijke Arabische lunch.

We kijken uit naar de volgende keer.



# FOTO'S AFSCHEID LIANNE





# FOTO'S AFSCHEID LIANNE

